



# klassische medizinische MASSAGE

Gönnen Sie sich eine Auszeit und lassen Sie sich von unserem dipl. med. Masseur behandeln. Geniessen Sie eine Massage, die Ihr Wohlbefinden fördert und Verspannungen der Muskulatur lockert.

## ALLGEMEINE WIRKUNGEN

- ◆ Lokale Steigerung der Durchblutung
- ◆ Lösen von Verklebungen der Hautschichten
- ◆ Schmerzlinderung
- ◆ Förderung der Regeneration ermüdeteter Muskulatur
- ◆ Lösen von Verhärtungen und Verspannungen der Muskulatur
- ◆ Regulation des Muskeltonus
- ◆ Förderung des allgemeinen Wohlbefindens

## MASSAGETECHNIKEN/BEHANDLUNGSFORMEN

- ◆ Klassische medizinische Massage
- ◆ Sportmassage
- ◆ Entspannungsmassage
- ◆ Manuelle Lymphdrainage
- ◆ Bindegewebsmassage
- ◆ Fussreflexzonenmassage

## ANMELDUNG

Disposition Physiotherapie; Tel. 043 268 72 60, E-Mail [physiotherapie@klinikbethanien.ch](mailto:physiotherapie@klinikbethanien.ch)

