



**EINLADUNG** zum öffentlichen vortrag  
schnelle genesung nach gelenkoperationen

  
**BETHANIE**  
*Privatlinik*

SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

# Team alphaclinic zürich



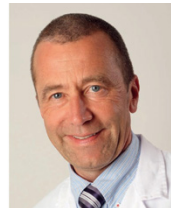
**Prof. Dr. med. Christoph Erggelet**

Facharzt für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie  
des Bewegungsapparates, Mitglied FMH



**PD Dr. med. Patrick Vavken**

Facharzt für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie  
des Bewegungsapparates, Mitglied FMH



**Dr. med. Markus C. Michel**

Facharzt für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie  
des Bewegungsapparates, Mitglied FMH



**Dr. med. Carmen Grosse**

Fachärztin für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie  
des Bewegungsapparates, Mitglied FMH



**Dr. med. Thomas Biesgen**

Facharzt für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische  
Chirurgie, Mitglied FMH

# Schnell wieder fit nach Gelenkoperationen

**Donnerstag, 21. September 2017, 18.30–19.30 Uhr**

**Privatklinik Bethanien, Konferenzraum, Toblerstrasse 51, Zürich**

Wie kommt es, dass ein Fussballer zwei Monate nach einer Operation wieder auf den Beinen ist, während andere ein Jahr brauchen, um lediglich wieder Joggen zu können? Warum braucht der Eine nach einer Schulteroperation nur ein paar Monate, um fit zu werden, während der Andere zwei Jahre nach der gleichen Operation noch immer Beschwerden hat? Ist das alles Zufall, Pech oder Glück oder hat es mit der Genetik zu tun?

In der modernen Medizin ist es durchaus möglich einer Patientin oder einem Patienten auch nach einem grösseren Gelenkeingriff rasch die Rückkehr ins aktive Leben zu ermöglichen. Dies hängt weitgehend von einer konsequenten Zusammenarbeit aller medizinischen Parteien ab, von vorausschauender Vorbereitung bis hin zu sorgfältiger Nachbehandlung.

Wie das alte chirurgische Sprichwort sagt: Die erfolgreiche Operation ist erst die halbe Miete.

Bevor es in den Operationsraum geht, gilt es muskuläre Defizite anzugehen, Verkürzungen nach Möglichkeit auszudehnen und dafür zu sorgen, dass wichtige Nährstoffe bei der Wundheilung ausreichend zur Verfügung stehen.

Die Summe vieler Kleinigkeiten kann für das Ergebnis massgebend sein. Es ist wichtig jeden Schritt auf den nächsten abzustimmen und Konsequenzen zu antizipieren, während der Operation sowie in der Zeit unmittelbar danach. Es ist wichtig z.B. Schmerztherapie und operative Techniken aufeinander abzustimmen und Ruhigstellung mit früher Mobilisation in Balance zu bringen.

In unserem Vortrag wollen wir Ihnen näher bringen, was Sie und wir zusammen tun können, damit Sie nach einer Operation schnell wieder auf die Beine kommen und möglichst wenig Schmerzen haben müssen.

Ihre Fragen beantworten wir gerne beim anschliessenden Apéro.

## **Ihre Teilnahme ist kostenlos.**

Anmeldung erforderlich – E-Mail an [reception@klinikbethanien.ch](mailto:reception@klinikbethanien.ch) oder  
Telefon **+41 43 268 70 70**

Wir freuen uns auf Sie.

Prof. Dr. med. Christoph Erggelet  
PD Dr. med. Patrick Vavken

THE SWISS  
LEADING   
HOSPITALS  
Best in class.

Privatklinik Bethanien · Toblerstrasse 51 · CH-8044 Zürich · Tel. +41 43 268 70 70 · [www.klinikbethanien.ch](http://www.klinikbethanien.ch)

Mit freundlicher Unterstützung von:

